

MP-Orthopédie

Arthur Miguet & Nicolas Penon — Orthésiste | Ergothérapeute
3 Chemin du Penthod, 69300 Caluire-et-Cuire
Tél : 04.87.63.35.78 / 06.14.34.24.15 — Email : mporthopedie@gmail.com

Silicone — Instructions d'Utilisation

Les doigts compressifs en silicone et/ou les patchs sont des dispositifs appliqués directement sur la cicatrice afin d'en améliorer la qualité. Le silicone crée un environnement occlusif qui maintient l'**hydratation** de la peau, régule la production de collagène et exerce une **pression contrôlée** sur la zone concernée. Cette action combinée aide à aplanir, lisser et protéger la cicatrice, favorisant ainsi une cicatrisation harmonieuse et réduisant le risque de formation de cicatrices **hypertrophiques** ou **chéloïdes**.

En complément du port du silicone, le **massage cicatriciel** (parfois appelé "maltraitage" de la cicatrice) est un élément essentiel de la récupération. Il consiste à mobiliser la cicatrice en profondeur par des mouvements de pression, de pétrissage et de friction. Ce travail permet de **décoller les adhérences** entre la peau et les tissus sous-jacents, d'**assouplir** la cicatrice et de **désensibiliser** la zone. Plus la cicatrice est sollicitée régulièrement, plus elle gagnera en souplesse et en confort. N'hésitez pas à masser votre cicatrice **plusieurs fois par jour**, même si cela peut être légèrement inconfortable au début.

Protocole de port

- **Toutes les nuits**
- **Durée du traitement** : En fonction de l'état de la cicatrice et de l'avis du professionnel de santé, le traitement peut durer en moyenne 6 semaines.

Entretien

- **Nettoyage** : Chaque matin, retirez le dispositif et rincez-le à l'eau froide pour éliminer les impuretés accumulées pendant la nuit.
- **Séchage** : Laissez le dispositif sécher à l'air libre, à l'abri de la lumière directe du soleil et de toute source de chaleur.

Confort et précautions

- **Surveillance des réactions cutanées** : En cas de douleur, de démangeaisons ou d'apparition de boutons, retirez le dispositif et laissez la peau au repos pendant quelques nuits. Si les symptômes persistent, contactez-nous !
- **Adaptation** : Une phase d'adaptation est souvent nécessaire. Il est normal que quelques nuits soient nécessaires pour s'habituer au port du dispositif.

Pour toute question ou en cas de gêne, de blessure ou de problème avec l'orthèse, contactez-nous directement.