

MP-Orthopédie

Arthur Miguet & Nicolas Penon — Orthésiste | Ergothérapeute
3 Chemin du Penthod, 69300 Caluire-et-Cuire
Tél : 04.87.63.35.78 / 06.14.34.24.15 — Email : mporthopedie@gmail.com

Orthèse sur Mesure — Post-opératoire

Objectif de l'orthèse

Votre orthèse sur mesure a été conçue pour immobiliser une articulation ou un segment osseux après un traumatisme (fracture, entorse, luxation...) ou une intervention chirurgicale. Elle permet de limiter les mouvements douloureux, protéger les structures en cours de guérison et favoriser une bonne cicatrisation dans la position optimale.

Port de l'orthèse

- **Port permanent (jour et nuit)**, selon les indications de votre prescripteur.
- **Seul(e) votre infirmier(ère) est autorisé(e) à retirer l'orthèse**, uniquement lors des changements de pansement. Il est impératif de ne pas bouger pendant ce temps.
- Profitez de ce moment pour **laver l'orthèse à l'eau et au savon**, afin de remettre une orthèse propre sur une plaie propre.

Important : Pensez à apporter vos orthèses lors de vos futures consultations médicales.

Confort et précautions

- Assurez-vous que l'orthèse soit confortable et ne serrez pas trop les attaches.
- Pour limiter la transpiration et améliorer le confort, il est recommandé de **porter un jersey ou une chaussette en coton** entre l'orthèse et la peau.
- **Ne pas exposer l'orthèse à des sources de chaleur** (radiateurs, soleil, etc.) pour éviter toute déformation.
- **En cas de détérioration, ne tentez pas de réparer l'orthèse vous-même.**

Entretien

- Nettoyez les plastiques, velcros et mousses au **savon de Marseille** et à **l'eau froide**. Séchez avec un linge.
- Désinfectez avec de l'alcool à 70° si nécessaire.
- Si les velcros ou les mousses se détachent, utilisez une colle de type "super glue" pour les réparer.

Pour toute question ou en cas de gêne, de blessure ou de problème avec l'orthèse, contactez-nous directement.